

# BEAUTY FORUM

Διεθνές Επανελευματικό Περιοδικό · Ελληνική Έκδοση



Photo: Arabesque  
"Indian Summer"

# 06



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ■ Style

- 6 Χειμωνιάτικες εμπνεύσεις των Make-up Artists.
- 8 19<sup>ος</sup> Πανελλήνιος Διαγωνισμός Make up 2012 "To Rock συναντά το Rokoko".
- 10 Βραδινό Make-up.
- 12 Κομψή και λαμπερή σε ασημί αποχρώσεις.
- 14 Συμβουλές του Holger. Η Βάση. Παιχνίδια με φως και σκιά.

## ■ Trends

- 36 Τάσεις Φθινόπωρο Χειμώνας 2011

## ■ Δέρμα / Περιποίηση

- 20 Θεραπείες για τις κρίες ημέρες.
- 26 Επαναφορά ισορροπίας. Μην καθυστερείτε την περιποίηση "Repair".
- 28 Η μαγεία των ρόδων. Μια πολυτελής περιποίηση.
- 31 Διώξτε το άγχος των Χριστουγέννων. Οργανωθείτε!
- 34 Ζάχαρη και ρυτίδες.

## ■ Δερματολογία

- 68 Σειρά : Δέρμα και αθλητισμός, Μέρος 3<sup>ο</sup>. Πως το Doping επηρεάζει το δέρμα.

## ■ Χέρια - Νύχια

- 52 Πριγκίπισσα των πάγων. Η μαγεία του χιονιού.
- 56 Black is beautiful. Τώρα είναι και εορταστικό.
- 60 Αντιμετώπιστε το κρύο. Περιποίηση χεριών και νυχιών το χειμώνα.
- 62 Χρυσά χέρια.
- 66 Το Nail Center προτείνει: Μόνιμη βαφή με την μέθοδο Dip In.
- 67 Το Nail Center προτείνει: Μόνιμο Γαλλικό με την μέθοδο Dip In.
- 70 Ένα διαφορετικό μανικιούρ.
- 72 Η Sergio προτείνει: Συντήρηση με camouflage gel και Γαλλικό.
- 73 Η Sergio προτείνει: Χριστουγεννιάτικες προτάσεις.

## ■ Ποδολογία

- 74 Special περιποιήσεις των ποδιών για τις κρίες ημέρες.
- 76 Κλασικό μασάζ ποδιών.

## ■ Σε κάθε τεύχος

- 80 Market News
- 86 Τι θα συμβεί σε κάθε ζώδιο

# 52



# 26



# 68

